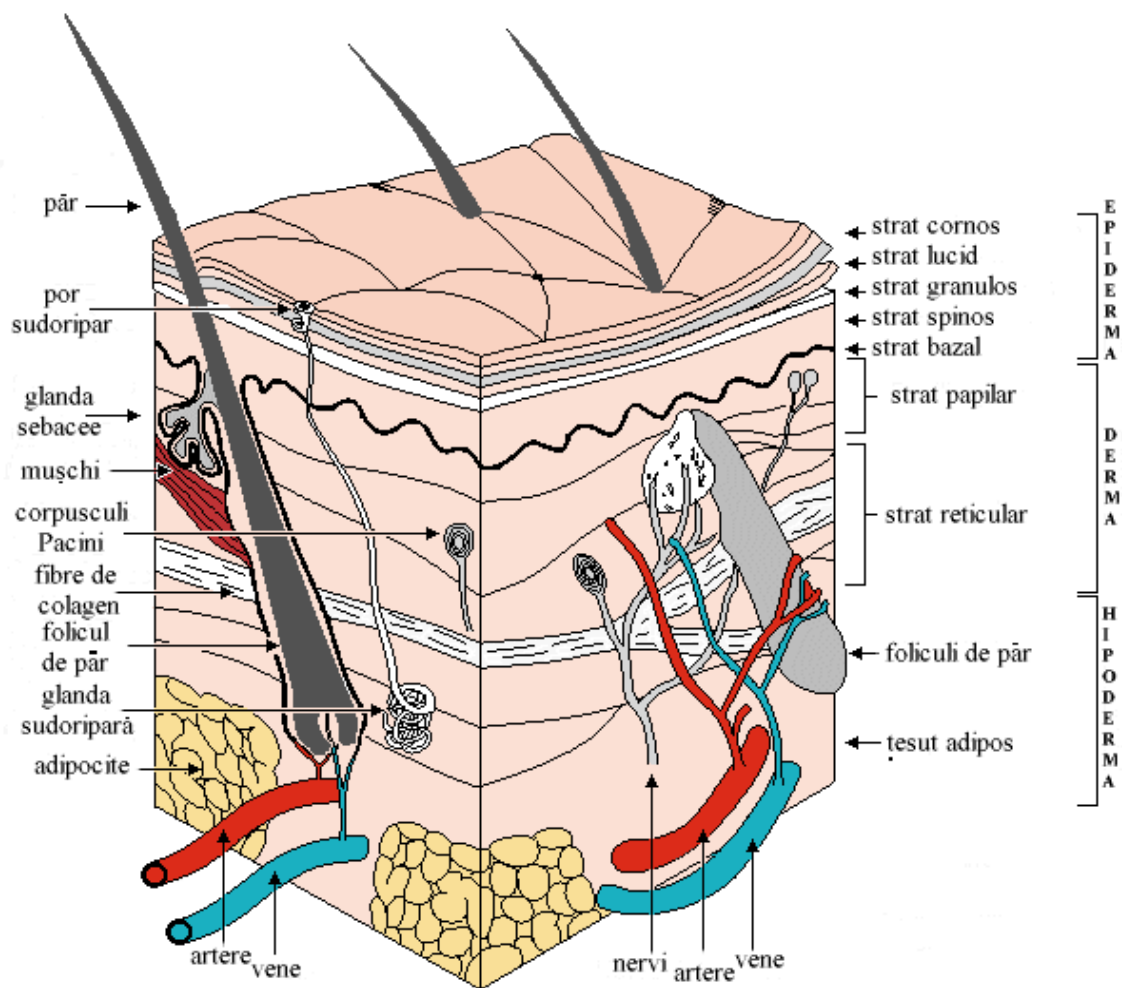


FITOTERAPIA AFECTIUNILOR DERMATOLOGICE



PATOLOGIA DERMATOLOGICA

pielea - la adult are o suprafata de $\approx 2 \text{ m}^2$ si o greutate de 4 kg

functiile pielii



- de aparare
- de comunicare cu mediul extern
- senzoriale
- metabolice
- psihosomatice (stresul psihic determina afectiuni dermice cronice)

La baza afectiunilor dermice stau cauze diferite, uneori multiple:

- imunologice
- psihovegetative
- infectioase
- tulburari metabolice (diabet, afectiuni renale, gastro-intestinale, hepato-biliare)
- intoxicatii (alimentare, medicamentoase, poluanti)



Afectiuni dermatologice tratabile (exclusiv sau adjuvant) cu preparate fitoterapeutice

1. Afectiuni dermatologice de natura virala, bacteriana, fungica sau parazitara
2. Herpes labial si Herpes zoster
3. Psoriazis
4. Eczeme, alergii dermice, neurodermite
5. Vitiligo
6. Acnee, seboree
7. Ulcer varicos
8. Prurit



9. Furunculoza

10. Hiperhidroza

11. Degeraturi

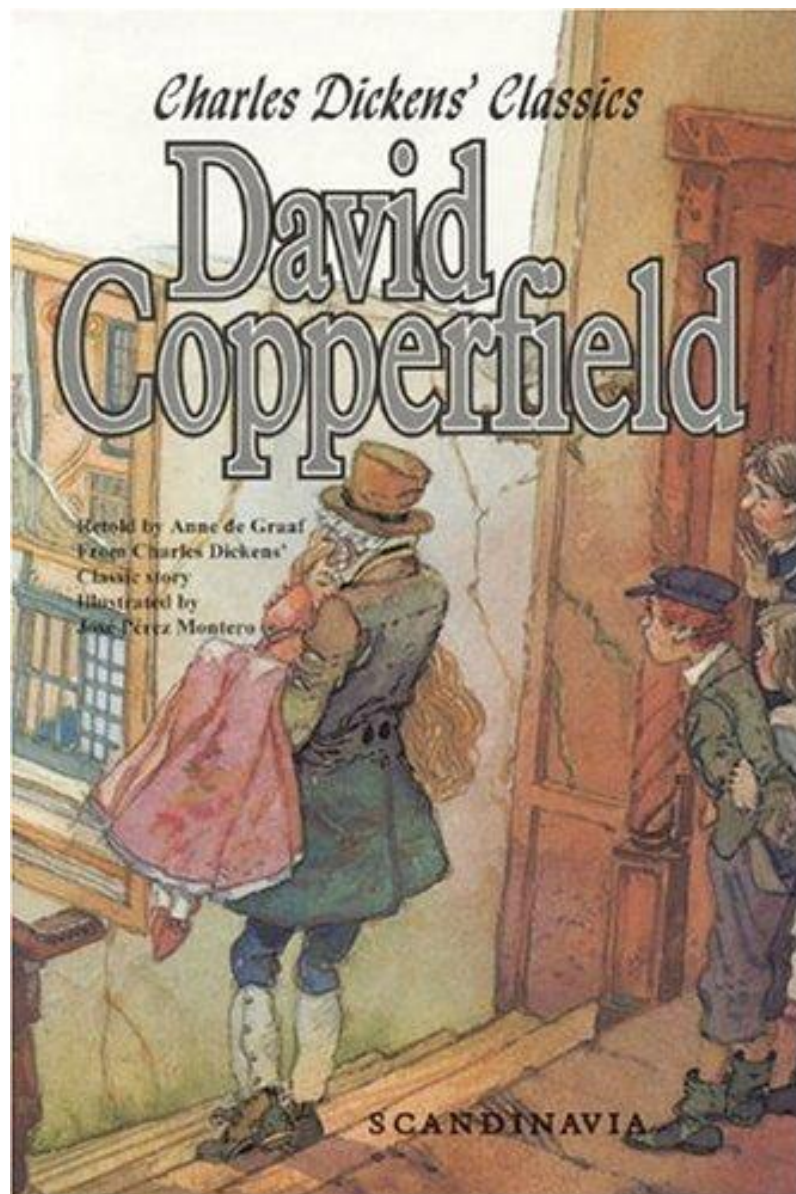
12. Veruci, condiloame, hiperkeratoza

13. Edemul limfatic

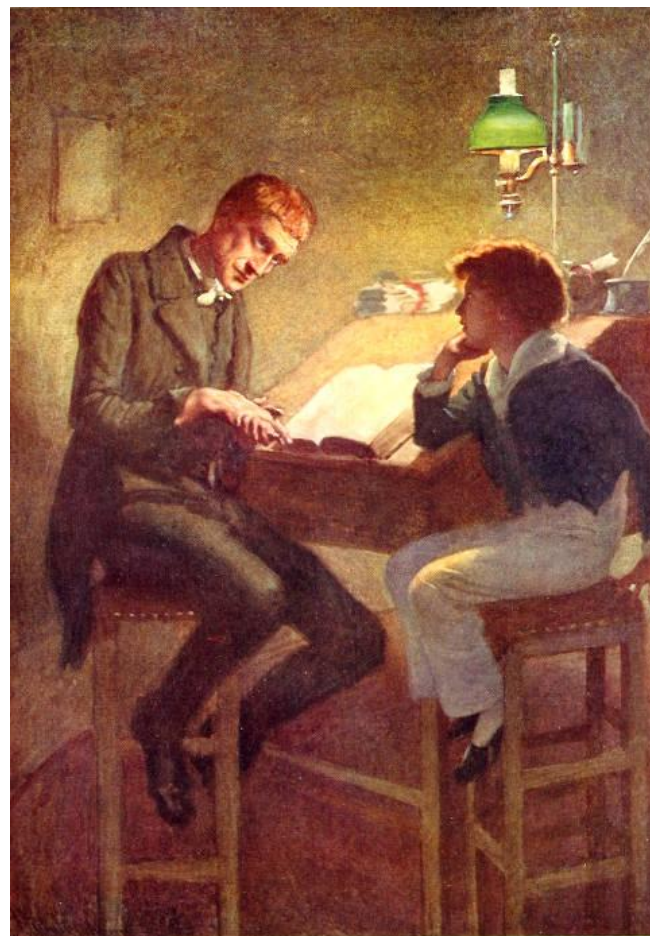
14. Cicatrici, cheloizi

15. Alopecie





„L-am găsit pe Uriah citind...degetul arătător lung, lăsa o dâră umedă asemenea unui șarpe în timp ce urmărea fiecare rând pe care-l citea”



PRINCIPII DE TRATAMENT

- Sistemele actuale de tratament sunt simptomatice
 - corticoizi
 - antibiotice
 - antimicotice



- Fitoterapia este eficienta mai ales in tratamentul cronic

➤ ***principiul de tratament: aplicare locala + administrare orala = reactie sistemica***

➤ ***modificatori ai metabolismului – aplicati extern sau administrati intern determina, prin mecanisme hormonale si/sau imunologice, modificari ale metabolismului dereglat***

- diuretice (acvaretice)
- laxative

Nu se indica fitoterapie in tratamentul:

- a. Tumorilor dermice maligne (ex. melanoame, sarcom Kaposi)
- b. Gonoreei, sifilisului, alte afectiuni ginecologice infectioase grave
- c. Afectiunilor dermice grave de natura bacteriana, virala sau fungica

uneori - ***fitopreparatele*** - adjuvante (*de insotire sau posttratament*) in
medicatia de baza cu chimioterapice

➤Deseori se recomanda, concomitent, o
“**asanare intestinala**” prin prescrierea
de preparate bacteriene si drojdii



➤La **aplicarea externa** tratamentul depinde de:

- starea pielii
- tipul pielii
- modul de aplicare(principiu activ/vehicul



Factorii care determina eficienta preparatului tin de:

Piele

- starea pielii
- arealul tratat
- conditii locale
- pretratamentul aplicat

B. Baza

- tip de emulsie
- stabilitate
- capacitate de penetrare
- capacitate de cedare
- capacitate de dispersare
- actiunea proprie

C. Substanta activa

- concentratia aleasa
- solubilitatea in baza
- capacitatea de penetrare
- intensitatea de actiune



In afectiuni

- acute- **baza** joaca un rol mai mare decat **principiul activ**
- cronice – natura si concentratia **principiului activ** este mai importanta

In functie de tipul pielii

- grasa, seboreica - baze tip: lotiune, sol.apoasa, pudra
- uscata, sebostatica - baze tip: unguent, emulsie A/U
- ambele tipuri de piele – baze tip: pasta, creme U/A



Tip de afectiune dermatologica	Forma farmaceutica	Efect produs	Intensitatea raspunsurilor la tratament
ACUT	- compresa - pudra - emulsie - pasta	• racoritor • de uscare • antiinflamator	slab
SUBACUT	- solutie - hidrogel - emulsie U/A - crema A/U		
CRONIC	- unguent A/U - unguent lipogel - emplastru - ocluzie	• stocarea caldurii • macerare • activare	puternic



- in eczeme cronice, permeabilitatea si cedarea principiilor active este redusa
- in micoze, permeabilitatea si cedarea principiilor active este crescuta
- aplicarea concomitenta a unui revulsiv, mareste in toate cazurile permeabilitatea principiului activ



Afectiuni dermatologice bacteriene, fungice, virale si parazitare

- preparate fitoterapeutice cu actiune dezinfectanta, antimicrobiana, antimicotica

se folosesc produse vegetale/extrakte
uleiuri vegetale

} cu actiune
antibacteriana si
virustatica

in **forme grave de dermatoza infectioasa** se administreaza
obligatoriu ANTIBIOTICE sau CHIMIOTERAPICE

principii active din grupul

- terpenoidelor
- fenolilor, taninurilor
- alcaloizilor
- saponinelor





Uleiuri volatile, balsamuri si gudroane cu actiune dezinfectanta, antimicrobiana si antimicotica

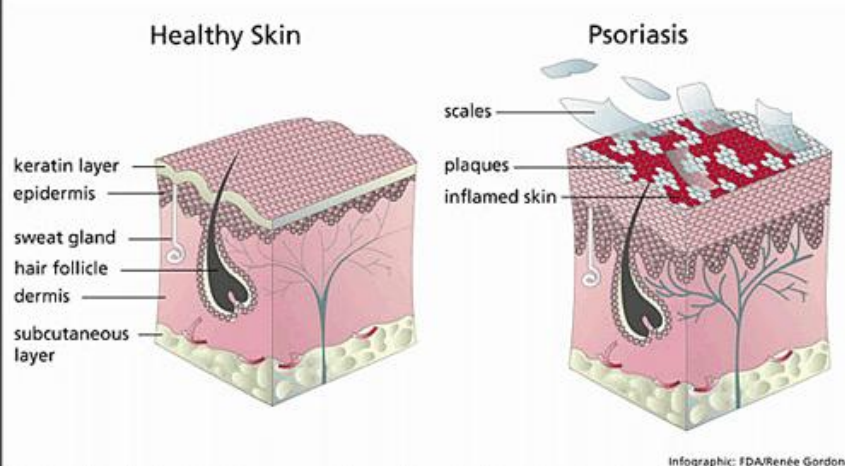
Produs	Specia	Familia	Denumire populara
<i>Alii sativi aetheroleum</i>	<i>Allium sativum</i>	<i>Alliaceae</i>	usturoi
<i>Caryophylli aetheroleum</i>	<i>Eugenia caryophyllata</i>	<i>Myrtaceae</i>	cuisoare
<i>Cinnamommi aetheroleum</i>	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	<i>Lauraceae</i>	scortisoara
<i>Eucalypti aetheroleum</i>	<i>Eucalyptus globulus</i>	<i>Myrtaceae</i>	eucalipt
<i>Camphora</i>	<i>Cinnamomum camphora</i>	<i>Lauraceae</i>	camfor
<i>Thymi aetheroleum</i>	<i>Thymus vulgaris</i>	<i>Lamiaceae</i>	cimbru
<i>Chamomillae aetheroleum</i>	<i>Chamomilla recutita</i>	<i>Asteraceae</i>	musetel
<i>Menthae piperitae aetheroelum</i>	<i>Mentha piperita</i>	<i>Lamiaceae</i>	menta

Produs	Specia	Familia	Denumire populara
<i>Balsamum peruvianum</i>	<i>Myroxolon pereirae</i>	<i>Fabaceae</i>	balsam de Peru
<i>Therebinthinae balsamum</i>	<i>Pinus silvestris</i>	<i>Abietaceae</i>	pin (terebentina)
<i>Thujae summitates</i>	<i>Thuja occidentalis</i>	<i>Cupressaceae</i>	tuia
<i>Pix Betulae</i>	<i>Betula pendula</i>	<i>Betulaceae</i>	mesteacan (gudron de....)
<i>Pix Fagi</i>	<i>Fagus sp.</i>	<i>Fagaceae</i>	fag (gudron de...)
<i>Pix Liquida</i>	<i>Pinus silvestris</i>	<i>Abietaceae</i>	pin (gudron de....)
<i>Pix Juniperi</i>	<i>Juniperus communis</i>	<i>Cupressaceae</i>	ienupar (gudron de...)
<i>Pix Lithanthrancis</i>			gudron de turba



PSORIAZIS

- psoriazis: rata crescuta a diviziunii celulelor epidermice + reactie inflamatorie
- se disting diferite tipuri de psoriazis: piele, unghii, articulatii maini, picioare
- 2/3 din cazuri = predispozitie genetica
- 1-3% din populatia Europei de Vest si 7 milioane de persoane din SUA sufera de psoriazis



- criza acuta este declansata de factori: psihici, fizici, chimici, imunologici
- fito- si chimioterapia trateaza simptomele

tratament clasic	fitoterapie
Preparate topice cu - acid salicilic - cignolin - retinoizi - glucocorticoizi - psoralen/UV Terapie sistematica - retinoizi - ciclosporina - metotrexat	• <i>Mahoniae aquifolii cortex, Mahonia aquifolium</i> - inhiba diviziunea celulara - inhiba biosinteza proteinelor - inhiba activitatea T-limfocitelor - efecte antiinflamatoare - in cazuri usoare si moderate de psoriazis • <i>Aloe vera gel (Aloe barbadensis)</i> - antiinflamator, antimicrobian - regenerator, hidratant • <i>Pices</i> (Pix Liquida, P. Fagi, P. Betulae) • <i>Ammi majoris fructus, Ammi majus</i>



Mahonia aquifolium

Droguri administrate intern ca adjuvant in terapia psoriazisului

Produs	Specia	Familia
<i>Bardanae radix</i>	<i>Arctium lappa</i> , brusture	<i>Asteraceae</i>
<i>Ononidis radix</i>	<i>Ononis spinosa</i> , osul iepurelui	<i>Fabaceae</i>
<i>Rhei rhizoma</i>	<i>Rheum palmatum</i> , <i>R.</i> <i>officinale</i> , revent	<i>Polygonaceae</i>
<i>Equiseti herba</i>	<i>Equisetum arvense</i> , coada-calului	<i>Equisetaceae</i>
<i>Herniariae herba</i>	<i>Herniaria glabra</i> , feciorica	<i>Caryophyllaceae</i>
<i>Fagopyri herba</i>	<i>Fagopyrum</i> <i>aesculentum</i> , <i>F.</i> <i>tataricum</i> , hrisca	<i>Polygonaceae</i>
<i>Sambuci flos</i>	<i>Sambucus nigra</i> , soc	<i>Caprifoliaceae</i>
<i>Betulae folium</i>	<i>Betula verrucosa</i> , mesteacan	<i>Betulaceae</i>
<i>Phaseoli fructus</i>	<i>Phaseolus vulgaris</i> , fasole	<i>Fabaceae</i>



ECZEME, ALERGII, NEURODERMITE

Eczeme ce apar ca

- reactii la nivelul epidermei:

dermatite de contact

eczeme de contact alergice

dermatita scutecului

neurodermatita



- reactii la nivelul domeniului cutaneo-vascular

exantem medicamentos

urticarii

eczema de contact fotoalergica



- dermatita atopica – NEURODERMITA – transmisie genetica
- alte dermatite - declansate de noxe: fizice, chimice, alergene
- la dermatitele alergice: sensibilizare prealabila (interactiune antigen/anticorp)



neurodermita



urticaria

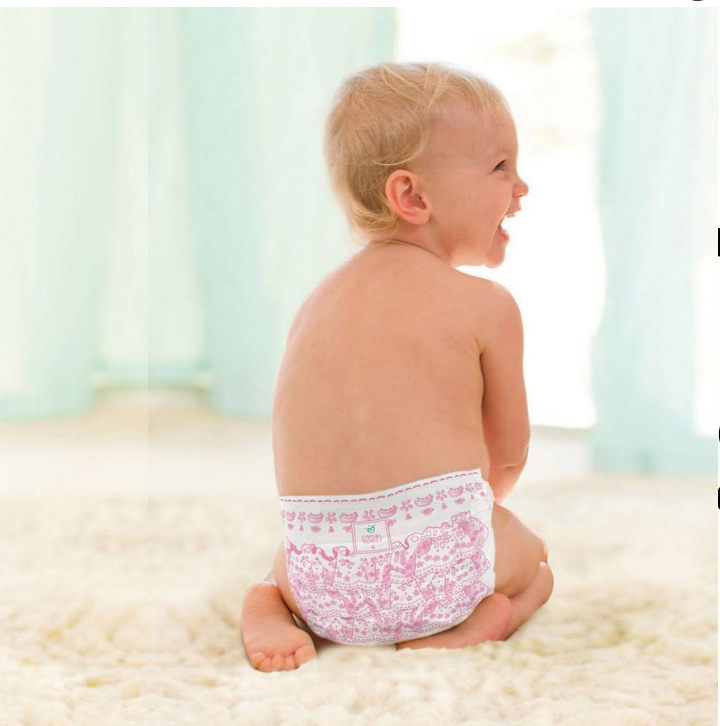
DERMATITA SCUTECULUI

- tip de dermatita de etiologie necunoscuta



- poate fi determinanta printre altele si de scutec in sine

- apare o inrosire si iritare in zona acoperita de scutec



in cazuri severe se instaleaza un proces de roziune a pielii

diareea, antibioticele, anumite alimente si sucuri e fructe favorizeaza dezvoltarea acestei dermatite

pot apare infectii bacteriene si fungice secundare

tratament clasic	Fitoterapie – aplicatii topice
- preparate topice cu oxid de zinc, nistatin - evitarea factorilor declansatori sau favorizanti	- antiinflamatoare - <i>Calendulae flos</i>: eficient in cazuri severe - <i>Chamomillae flos</i>: in situatiile de debut, dar si in faza de vindecare - antimicrobiene imunostimulatoare - <i>Calendulae flos</i>



ECZEME

- tip de dermatita noncontagioasa,
uzual instalata prin
hipersensibilitatea la anumite
substante

- diferite tipuri

- alergice de contact

(alergeni= Ni, Cr, conservanti, parfumuri,
baze de unguent/crema, *Arnica*)

- toxice de contact (expunere la UV)

- cronice de contact



tratament clasic	fitoterapie - aplicatii topice, comprese umede, reci, neetanse x3/zi, cate 1-2 ore		
- evitarea factorilor declansatori, prevenirea aparitie - administrare pe termen scurt de corticosteroizi	<i>Chamomillae flos</i> - antiinflamator - antiirritativ	eczeme usoare cu sau fara infectie bacteriana	- desi rar, musetelul poate induce eczeme de contact
	<i>Hamamelidis folium</i> - reduce congestia pielii - inhiba eliberarea de histamina - bacteriostatic slab	simptomatologia din eczemele usoare si moderate	
	<i>Quercus cortex</i> - astringent - cicatrizant - antimicrobian	- eczeme exsudative acute - suprainfectie bacteriana secundara	- tratament limitat la 2-3 saptamani - decoct 10 g pv./500 ml apa, 15 min. fierbere.
	<i>Cardiospermi herba</i> - antipruriginos - antieczematos	- eczeme exsudative usoare si moderate	



tratament clasic	fitoterapie - aplicatii topice, comprese umede, reci, neetanse x3/zi, cate 1-2 ore	
- evitarea factorilor declansatori, prevenirea aparitie - administrare pe termen scurt de corticosteroizi	<i>Dulcamarae stipites</i> - antiinflamator - antipruriginos - antialergic	eczeme usoare si moderate crema sau unguent cu 3-5 % extract moale
	- remedii bine tolerate - sigure la utilizare pe termen lung - eficacitatea tratamentului cu <i>Dulcamarae stipites</i>, <i>Cardiospermi herba</i> si <i>Hamamelidis folium</i> a fost in eczeme usoare si moderate a fost confirmata prin studii clinice	



Produsele vegetale cu taninuri galice si/sau catehice

- precipita proteinele (efect astringent, reduc exudatia, reduc suprafata leziunii, efect antiinflamator)
- sub forma de decoct, extract moale sau fluid – in solutii, lotiuni, concentrate pentru bai partiale sau comprese
- in dermatoze acute, dermatoze exudative, eczeme dishidratice

!!! La aplicarea indelungata – pe suprafete mari- extracte concentrate = afectarea functiei renale.

- 1-2 linguri produs vegetal se fierbe 15 min. la foc foarte mic cu 250 ml apa; se filtreaza: dupa racire se aplica nediluat pe zona de tesut afectata, sub forma de compresa lejera. Decoctul se prepara zilnic, proaspat.
- Nu se aplica mai mult de 6-7 zile.
- Dupa ce eczema trece intr-o forma neexudativa – tratament cu preparate ce contin gudroane.

Pices (gudroanele)

- *Pix liquida, Pix Fagi, Pix Juniperi, Pix Lithantracis*

- fenoli: actiune antiseptica, keratoplastica

- eczeme cronice, neexsudative

- mod de utilizare: in primele 2 zile de tratament - 0,25% incorporat in pasta de zinc; din 2 in 2 zile se creste concentratia in gudron la 0,5%; 1%; 5%, 10%

- la aplicatii indelungate, pe o suprafata mare apar iritatii renale, ceea ce impune controlul sistematic al urinei; aparitia de sedimente si albumina in urina determina intreruperea tratamentului cu gudron.



Malvae folium et flos

Malva silvestris L., Malvaceae, nalba

Malva neglecta (sin. *Malva rotundifolia* Wallr.)



8-10% mucilagii, derivati flavonici, taninuri

- infuzia, maceratul: actiune antiinflamatoare, emolienta, calmanta, astringenta blanda
- aceleasi indicatii ca pentru produsele ce contin taninuri; durata de aplicare este insa mai scurta (2-3 zile), dupa care se recomanda aplicatii cu:

infuzie musetel,
extract fluid musetel, diluat 2-5% in apa,
pasta zinc cu 2% extract fluid de musetel,
pasta zinc cu 2-5% ulei de sunatoare

Infuzie: 3 lingurite de produs vegetal maruntit cu 250 ml apa rece, 15 min. in repaus, 15 minute in repaus, filtrare.

Macerat: 3 lingurite de produs vegetal maruntit cu 250 ml apa rece, 10-12 ore la macerat, filtrare, fierbere.

DERMATITE ATOPICE (NEURODERMITE)

- boala genetica caracterizata prin atacuri intermitente de modificari inflamatorii cu prurit sever la nivel cutanat, care pot debuta din a 3-a luna de viata
- alaptarea poate preveni afectiunea
- atacurile sunt provocate de stres mental si psihic, infectii, iritatii cutanate si/sau consumul unor medicamente
- se complica cu infectii stafilococice, streptococice si cu virusul herpetic



tratament clasic	fitoterapie	
- unguente grase sau bai uleioase - evitarea iritarii cutanate - imbracaminte de bumbac - evitarea alergenilor alimentari - acid linoleic si linolenic, acid eicosapentaenoic sau docosahexaenoic	<i>Cardiospermi herba</i> <i>(Cardiospermum</i> <i>halicacabum)</i> - antiinflamator - antipruriginos	saponine acid halicaric taninuri steroli flavonoide



tratament clasic	fitoterapie	
- UV, daca sunt tolerate - AINS in cazuri medii - preparate cortizonice in situatii acute - antihistaminice orale si/sau glucocorticoizi in cazuri grave	<i>Hamamelidis folium et cortex</i> - antiinflamator - antipruriginos	taninuri 
	- se aplica local pe zonele afectate - remediile vegetale sunt sigure si eficiente la utilizare pe termen scurt sau lung - studiile clinice au demonstrat anumite beneficii terapeutice, dar sunt necesare alte cercetari pentru o evaluare completa	

***Oenothera biennis* Oleum**
***Oenothera biennis*/Oenagraceae**
luminita noctii

- gliceride ale unor acizi grasi nesaturati de tip acid linolic/linolenic, vit. E
- *efecte evidente la 70% dintre pacienti dupa 4 saptam*
tratament



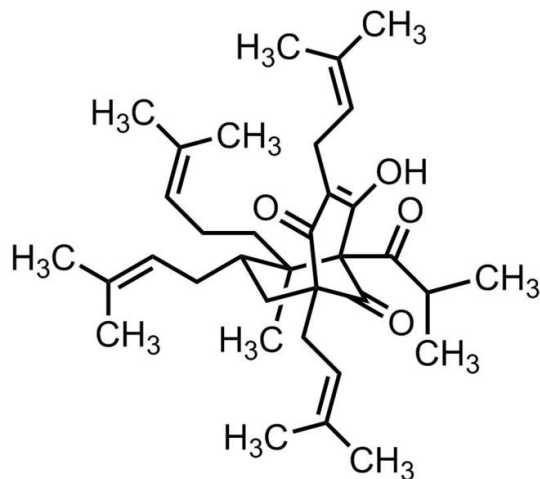
dozaj:

adulti = de 2 ori cate 4-6 capsule/zi,
intern

copii= de 2 ori cate 2-4 capsule/zi,
intern

Hyperici herba

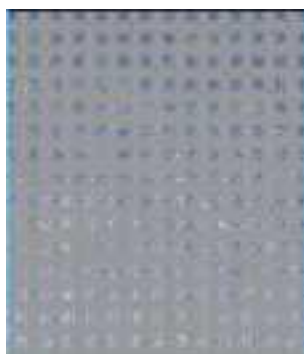
- Extracți bogată în hiperforina
- antiinflamator
- antibacterian



Hiperforina (1 μ M) inhibă creșterea *Staphylococcus aureus* multirezistent



control



hiperforina



penicilina

(după Schempp CM, 1999)



- 4 saptamani de tratament la adulti
- ameliorare prurit
- creste hidratarea
- reducerea pierderii transepidermice de apa
- tolerabilitate cutanata excelenta
- fara efecte adverse



ACNEEA



- seboree
- hiperkeratoza foliculilor, comedoane
- reactii inflamatorii perifoliculare,
Propionbacterii, *Corynebacterium acnes*,
Staphylococcus epidermidis



- acnei induse medicamentos (hormoni
steroidi, vitamina B12, cosmetice grase,
acneea clorului/iodului)
- factori hormonal, ereditari si externi joaca
un rol important

tratament clasic	fitoterapie
-igiena fetei si a pielii - medicatie topica si/sau orala - antiseboreice (derivati ac. retinoic, antiandrogeni) - anticomedon (keratolitic) benzoilperoxid, derivati de acid salicilic, acis 13-cis-retinoic= izotretinoina) - antimicrobial/antiflogistic-antibiotice (eritromicina, tetracicline)	<i>Stellariae herba</i> <i>Stellaria sp. Caryophyllaceae</i> rocotea, iarba moale
	<i>Spireae herba</i> <i>Filipendula ulmaria, Rosaceae, sanziene</i>
	<i>Violae tricoloris herba</i> <i>Viola tricolor, Violaceae, trei frati patati</i>
	<i>Equiseti herba</i> <i>Equisetum arvense, Equisetaceae, coada-calului</i>
	<i>Galii herba</i> <i>Galium aparine, Rubiaceae, dragaica</i>
	<i>Fumariae herba</i> <i>Fumaria officinalis, Papaveraceae, fumarita</i>
	- efecte antiinflamatoare, antimicrobiene, antioxidante, influentare favorabila a metabolismului cutanat



- ulei de trandafir (*Rosa damascena*)
- ulei de *Melaleuca alternifolia*
- extracte din busuioc (*Ocimum basilicum*)



- extracte din ceapa (*Allium cepa*)



Retete de specii pentru infuzii antiseboreice

Rp.

Equiseti herba

Ononidis radix

Chelidonii herba

Fumariae herba

aa ad 200 g



Rp.

Bellidis flos

20 g

Violae tricoloris herba

60 g

Galii herba

40 g

Fumariae herba

90 g



Rp.

Aetheroleum Caryophylli 2 g

Extract fluid de *Calendulae flos* 10 g

Extract fluid de *Echinacea* 5 g

Alcool 60° la 100 g

M.f. lotion

D.s. extern

Se aplica si se lasa cateva min. pe fata.



Tinctura Bellidis

- *Bellis perenis*, bumbisori
- flavonoide
- 100 capitule florale proaspete +100 ml alcool 40%, in vas inchis, la soare, 4 sapt.; filtrare



Produse recomandate frecvent in caz de acnee si efectele lor



Planta medicinala/ Produs	Efecte terapeutice demonstrate			
	Anti microbian	AIN	Dermo stimulator	Diuretic/ depurativ
<i>Citrus aurantium</i>			x	
<i>Artemisia absinthium</i>		x		
<i>Arctium lappa</i>	x	x		
<i>Betula sp.</i>		x		x
<i>Calendula officinalis</i>	x	x		
<i>Matricaria chamomilla</i>	x	x		
<i>Cynara scolymus</i>				x



Planta medicinala/ Produs	Efecte terapeutice demonstrate			
	Anti microbian	AIN	Dermo stimulator	Diuretic/ depurativ
<i>Cicorium intybus</i>				x
<i>Cupressus sp.</i>			x	
<i>Echinacea sp.</i>	x		x	
<i>Eugenia caryophyllata</i>	x	x		
<i>Gentiana lutea</i>		x		
<i>Juniperus communis</i>				x
<i>Hypericum perforatum</i>	x		x	
<i>Agropyron repens</i>				x



Planta medicinala/ Produs	Efecte terapeutice demonstrate			
	Anti microbian	AIN	Dermo stimulator	Diuretic/ depurativ
<i>Lavandula sp.</i>	x			
<i>Glycyrrhiza glabra</i>		x		
<i>Urtica dioica</i>				x
<i>Ulmus sp.</i>		x		
<i>Juglans regia</i>			x	
<i>Plantago sp.</i>				x
<i>Rosa canina</i>			x	
<i>Rosmarinus officinalis</i>	x			
<i>Ribes nigrum</i>		x		

Planta medicinala/ Produs	Efecte terapeutice demonstrate			
	Anti microbian	AIN	Dermo stimulator	Diuretic/ depurativ
<i>Salvia officinalis</i>			x	
<i>Satureja sp.</i>	x			
<i>Taraxacum officinale</i>				x
<i>Thymus vulgaris</i>	x			
<i>Viola tricolor</i>	x	x		



PRURIT

- afectiuni dermice
- boli metabolice (diabet, icter, guta, insuficienta renala)
- alergii alimentare, alergii medicamentoase, intepaturi de insecte, sensibilitate la textile, detergenti, cosmetice
- eliberare de mediatori chimici si hormoni tisulari (bradikinina, histamina, prostaglandine, proteaze)
- tratament extern, topic – act. anestezica, analgezica, astringenta, antiflogistica
- tratament intern



1. Uleiuri volatile/ derivati terpenici

- Mentol
 - *Aetheroleum Menthae*, *Mentha piperita*, *Lamiaceae*, menta
 - solutie 0.5-1%
 - talc mentolat

- Timol

Aetheroleum Thymi, *Thymus vulgaris*, *Lamiaceae*, cimbru de gradina

- Camfora

stearoptenul uleiului volatil de *Cinnamomum camphora*,
Lauraceae

- solutii alcoolice 0,1-0,3%

- *Aetheroleum Lavandulae*

- Lavandula officinalis*, *Lamiaceae*, levantica

- acetat de linalil, borneol, camfora

- solutie alcoolica 10%



2. Alte preparate antipruriginoase

- unguent sau pudra cu extract de *Hamamelis* (3-5%)

- preparate cu extract de musetel (10-20%)

FURUNCULOZA

- determinata de infectia cu stafilococ a foliculului pilos
- furunculele apar obisnuit pe fata, spate, umar
- furunculoza recurenta poate fi un semn de diabet, supresie imunitara



tratament clasic	fitoterapie	
- antibiotice, 7-10 zile - cand portiunea centrala a furunculului se inmoaie, poate fi deschis si drenat de catre medic - aplicatii calde pot accelera maturarea furunculelor	Lini semen , in mucilag ulei gras	- un saculet umplut 1/3 cu seminte de in se fierbe putin. Odata ce semintele se inmoaie, saculetul se stoarce usor si se aplica pe locul afectat atat de fierbinte cat suporta pielea.
	Foenugraci semen ulei gras mucilag saponine substante amare emolient	-50 g seminte/l apa calda - aplicatii topice repetate pot induce reactii de hipersensibilizare



HERPES LABIAL



Herpes zona zoster

tratament clasic	fitoterapie
- aciclovir topic 	Virustatice - crema cu extract din <i>Melissae folium</i> (Lomaherpan) 

Alopecie

- pierderea parului
- localizata limitat sau extins (alopecie difuza)
- etiologie: tulburari psihice
endocrine
boli infectioase ale
scalpului
tratament cu citostatice

Tratament clasic: antiandrogeni
aplicatii locale cu Minoxidil



Rp.

Oleum Lavandulae

Oleum Calami

Tinctura Gentianae

Spiritus Rosmarini

aa 1 p

10 p

ad 100 p



Rp.

Extract fluid *Lupuli strobuli* 30 g

Alcool 60° la 100 g

Se aplica de 2 ori/zi.



Rp.

Extract fluid de *Ginkgo bilobae folium* 20 g

Extract fluid *Foenuci-graecum semen* 20 g

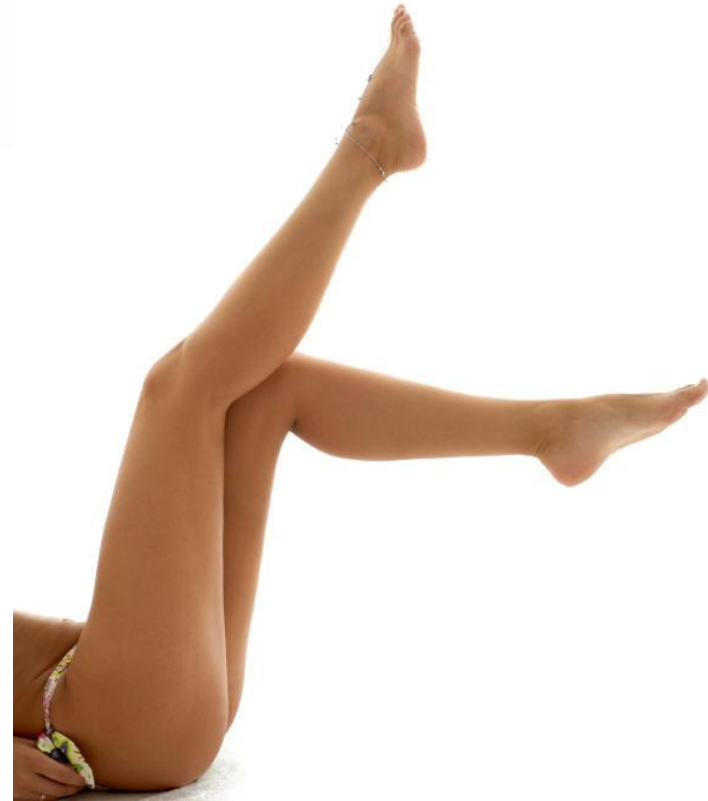
Alcool 60° la 100 g

Se aplica de 2 ori/zi.

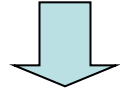


CELULITA

- proces inflamator si degenerativ care afecteaza pe langa piele, tesutul subcutanat si mucosal
- congestie locala, afectarea fibrelor elastice si a colagenului
- dezintegrarea componentelor fibrilare si formarea de mici noduli subcutanat
- fitoterapia imbunatateste circulatia locala si generala; reduce si elimina fenomenele inflamatorii

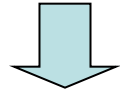


Degradarea fasciculelor conjunctive care infasoara lobulii grasi din hipoderm



Rarefierea fasciculelor de colagen din derm

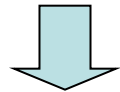
Pierderea proprietatilor de tonicitate si extensibilitate ale elastinei



Fragilizarea vaselor sanguine

Reducerea circulatiei

Afectarea proceselor metabolice de la nivelul tesutului adipos



Acumularea acizilor grasi in adipocite

Eliberarea de prostaglandine

Cresterea permeabilitatii capilare

Acumularea lichidelor in spatiile intercelulare



▪ Fitoterapie

- stimulative ale circulației: *Ginkgo biloba*, *Cupressus* sp., *Hedera helix*, *Melilotus officinalis*

- tonice vasculare, antiinflamatoare: *Aesculus hippocastanum*, *Centella asiatica*, *Vitis vinifera*

- activatoare ale lipolizei: cafeina, *Thea sinensis*

- antidiscratice/depurative: *Betula* sp., *Filipendula ulmaria*, *Urtica dioica*, *Equisetum arvense*, *Viola tricolor*, *Cynara scolymus*



SPECII ANTIDISCRATICE

Rp.

Urticae herba

Chelidonii herba

Equiseti herba

Juglandis folium

aa 40 p

50 p



Rp.

Violae tricoloris herba

Equiseti herba

aa 5g



Rp.

Cynarae folium

Caricis rhizoma

Urticae herba

Taraxaci radix cum herba

Sennae folium

Foeniculi fructus aa ad 100 g



Rp.

Sennae folium 40 p

Carvi fructus

Chamomillae flos

Urticae herba aa ad 100 p

2 lingurite specii se fierb 10 min. cu o
cana apa, 15 min.- repaus, filtrare



Ingrijirea tenului:

- curatare
- exfoliere
- hidratare
- protectie impotriva radiatiilor solare/alti poluanti din mediul inconjurator
- nutritie corespunzatoare



▪ TEN USCAT

- ✓ predispus la aparitia liniilor si ridurilor fine
- ✓ curatare cu produse blande, fara sapun
- ✓ utilizarea unei creme hidratante pe parcursul zilei
- ✓ crema de noapte (pe baza de alfa-hidroxi acizi sau vitamina C)
- ✓ masaj regulat al fetei cu ulei de migdale/masline
- ✓ ¼ de para fara coaja si razuita, racire la frigider si aplicare pe fata timp de 15 min., spalare cu apa



▪ TEN NORMAL

- ✓ curatare, tonifiere si hidratare zilnica
- ✓ folosirea de creme si lotiuni ce contin vitaminele A, C si E
- ✓ masca cu banane: $\frac{1}{4}$ banana pasata se aplica pe fata, evitand regiunea suborbitala, se lasa 10 min., dupa care se spala cu apa



▪ TEN GRAS

- ✓ tegument lucios, gras la atingere
- ✓ predispus la aparitia punctelor negre
- ✓ imbatraneste mai lent
- ✓ curatare de 2 ori/zi cu un demachiant bland
- ✓ aplicarea unei lotiuni tonice (astringente), dar nu pe baza de alcool
- ✓ consultarea medicului dermatolog in cazul aparitiei acneii
- ✓ curatare profesionista odata pe luna
- ✓ hidratarea suficienta a organismului
- ✓ evitare consum de ciocolata
- ✓ dieta echilibrata pe baza de fructe/legume verzi



▪ TEN MIXT

- ✓ gras in anumite zone (zona T –frunte, varful nasului, barbie) si uscat/ normal in celelalte
- ✓ curatarea fetei de doua ori/zi cu un demachiant bland
- ✓ hidratarea zonelor uscate ale tenului
- ✓ creme cu alfa-hidroxiacizi si vitamina C
- ✓ produse de machiaj fara ulei, antistralucire pentru zona T
- ✓ 3-4 masuri de pulpa de papaya fara seminte, coapta, se paseaza, se raceste in frigider, se aplica 10-15 min. pe fata, se indeparteaza cu apa rece



	Ten normal	Ten uscat	Ten gras	Ten mixt	Ten sensibil
spalare	x 2/zi	x 2/zi, fara sapun; de evitat apa fierbinte	x 2/zi sau mai frecvent	x 2/zi	x 2/zi
curatare	agenti blanzi	agenti blanzi	x 2/zi, geluri-spuma	x 2-3/zi, agenti blanzi	x 2/zi, agenti blanzi
tonifiere	nu este absolut necesara; de evitat produsele pe baza de alcool	de evitat produsele pe baza de alcool	lotiuni astringente	de evitat produsele pe baza de alcool	-
hidratare	hidratanti cu factor de protectie solara cel putin SPF 15	puternica in timpul iernii si usoara pe timpul verii	agenti usori (seruri)	hidratant formulat pentru ten mixt sau pentru ten normal-gras	- de evitat produsele pe baza de lanolina sau uleiuri minerale

	Ten normal	Ten uscat	Ten gras	Ten mixt	Ten sensibil*
masti faciale	x 1/sapt.	-	x 1/sapt. (argila)	x 1/sapt.	-
exfoliere	x 1/sapt.	x 1/sapt., urmata de hidratare	x 1- 2/sapt.	x 1/sapt.	x 1/sapt., agenti blanzi
dieta	alimente bogate in vitamine	alimente bogate in acizi omega 3	alimente bogate in vitamina B2 (cereale)		fructe, legume
* produse conservanti, de apa	hipoalergene, fara uleiuri minerale 2 L	non-comedogene, cel putin 2 L	fara parfum, cel putin 2 L	coloranti, cel putin 2 L	